

2-MILE RUN STANDARDS

AGE GROUP	17-21		22-26		27-31		32-36		37-41		AGE GROUP	42-46		47-51		52-56		57-61		62+		AGE GROUP
Time	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	Time	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	Time
12:54											12:54											12:54
13:00	100		100								13:00											13:00
13:06	99		99								13:06											13:06
13:12	97		98								13:12											13:12
13:18	96		97		100		100				13:18											13:18
13:24	94		96		99		99				13:24											13:24
13:30	93		94		98		98				13:30											13:30
13:36	92		93		97		97		100		13:36											13:36
13:42	90		92		96		96		99		13:42											13:42
13:48	89		91		95		95		98		13:48											13:48
13:54	88		90		94		95		97		13:54											13:54
14:00	86		89		92		94		97		14:00											14:00
14:06	85		88		91		93		96		14:06	100										14:06
14:12	83		87		90		92		95		14:12	99										14:12
14:18	82		86		89		91		94		14:18	98										14:18
14:24	81		84		88		90		93		14:24	97		100								14:24
14:30	79		83		87		89		92		14:30	97		99								14:30
14:36	78		82		86		88		91		14:36	96		98								14:36
14:42	77		81		85		87		91		14:42	95		98		100						14:42
14:48	75		80		84		86		90		14:48	94		97		99						14:48
14:54	74		79		83		85		89		14:54	93		96		98						14:54
15:00	72		78		82		85		88		15:00	92		95		98						15:00
15:06	71		77		81		84		87		15:06	91		95		97						15:06
15:12	70		76		79		83		86		15:12	90		94		96						15:12
15:18	68		74		78		82		86		15:18	90		93		95		100				15:18
15:24	67		73		77		81		85		15:24	89		92		95		99				15:24
15:30	66		72		76		80		84		15:30	88		91		94		97				15:30
15:36	64	100	71	100	75		79		83		15:36	87		91		93		97				15:36
15:42	63	99	70	99	74		78		82		15:42	86		90		92		97		100		15:42
15:48	61	98	69	98	73	100		77		81	15:48	85		89		91		96		99		15:48
15:54	60	96	68	97	72	99	76	100	80		15:54	84		88		91		95		98		15:54
16:00	59	95	67	96	71	98	75	99	80		16:00	83		87		90		94		97		16:00
16:06	57	94	66	95	70	97	75	99	79		16:06	83		87		89		93		96		16:06
16:12	56	93	64	94	69	97	74	98	78		16:12	82		86		88		92		95		16:12
16:18	54	92	63	93	68	96	73	97	77		16:18	81		85		87		91		94		16:18
16:24	53	90	62	92	66	95	72	97	76		16:24	80		84		87		90		93		16:24
16:30	52	89	61	91	65	94	71	96	75		16:30	79		84		86		90		93		16:30
16:36	50	88	60	90	64	93	70	95	74		16:36	78		83		85		89		92		16:36
16:42	49	87	59	89	63	92	69	94	74		16:42	77		82		84		88		91		16:42
16:48	48	85	58	88	62	91	68	94	73		16:48	77		81		84		87		90		16:48
16:54	46	84	57	87	61	91	67	93	72		16:54	76		80		83		86		89		16:54
17:00	45	83	56	86	60	90	66	92	71	100	17:00	75		80		82		85		88		17:00
17:06	43	82	54	85	59	89	65	92	70	99	17:06	74		79		81		84		87		17:06
17:12	42	81	53	84	58	88	65	91	69	99	17:12	73		78		80		83		86		17:12
17:18	41	79	52	83	57	87	64	90	68	98	17:18	72		77		80		83		85		17:18
17:24	39	78	51	82	56	86	63	90	67	97	17:24	71	100		76		79		82		84	17:24
17:30	38	77	50	81	55	86	62	89	67	96	17:30	70	99	76		78		81		83		17:30
17:36	37	76	49	80	54	85	61	88	66	96	17:36	70	99	75	100	77		80		82		17:36
17:42	35	75	48	79	52	84	60	88	65	95	17:42	69	98	74	99	76		79		81		17:42
17:48	34	73	47	78	51	83	59	87	64	94	17:48	68	97	73	99	76		78		80		17:48
17:54	32	72	46	77	50	82	58	86	63	94	17:54	67	97	73	98	75		77		80		17:54
18:00	31	71	44	76	49	81	57	86	63	93	18:00	66	96	72	97	74		77		79		18:00
18:06	30	70	43	75	48	80	56	85	62	92	18:06	65	96	71	97	73		76		78		18:06
18:12	28	68	42	74	47	80	55	84	61	92	18:12	64	95	70	96	73		75		77		18:12
18:18	27	67	41	73	46	79	55	83	60	91	18:18	63	94	69	96	72		74		76		18:18
18:24	26	66	40	72	45	78	54	83	59	90	18:24	63	94	69	95	71		73		75		18:24
18:30	24	65	39	71	44	77	53	82	58	89	18:30	62	93	68	94	70		72		74		18:30
18:36	23	64	38	70	43	76	52	81	57	89	18:36	61	92	67	94	69		71		73		18:36
18:42	21	62	37	69	42	75	51	81	57	88	18:42	60	92	66	93	69		70		72		18:42
18:48	20	61	36	68	41	74	50	80	56	87	18:48	59	91	65	92	68		70		71		18:48
18:54	19	60	34	67	39	74	49	79	55	87	18:54	58	90	65	92	67		69		70		18:54
19:00	17	59	33	66	38	73	48	79	54	86	19:00	57	90	64	91	66	100		68		69	19:00
19:06	16	58	32	65	37	72	47	78	53	85	19:06	57	89	63	91	65	99		67		68	19:06
19:12	14	56	31	64	36	71	46	77	52	85	19:12	56	89	62	90	65	99		66		67	19:12
19:18	13	55	30	63	35	70	45	77	51	84	19:18	55	88	62	89	64	98		65		67	19:18
19:24	12	54	29	62	34	69	45	76	51	83	19:24	54	87	61	89	63	97		64		66	19:24
19:30	10	53	28	61	33	69	44	75	50	82	19:30	53	87	60	88	62	96		63		65	19:30
19:36	9	52	27	60	32	68	43	74	49	82	19:36	52	86	59	87	62	96		63		64	19:36
19:42	8	50	26	59	31	67	42	74	48	81	19:42	51	85	58	87	61	95	62	100		63	19:42
19:48	6	49	24	58	30	66	41	73	47	80	19:48	50	85	58	86	60	94	61	99		62	19:48
19:54	5	48	23	57	29	65	40	72	46	80	19:54	50	84	57	86	59	93	60	98		61	19:54
20:00	3	47	22	56	28	64	39	72	46	79	20:00	49	83	56	85	58	93	59	98	60	100	20:00
20:06	2	45	21	55	27	63	38	71	45	78	20:06	48	83	55	84	58	93	58	97	59	100	20:06